家族サロン 朝顔の会

参加無料
要事前申し込み

自閉症、アスペルガー、摂食障害、強迫性障害・・

精神保健福祉手帳の対象として分類される疾患・障がいは多岐にわたっています。

ご家族の中には、周囲には相談できず、

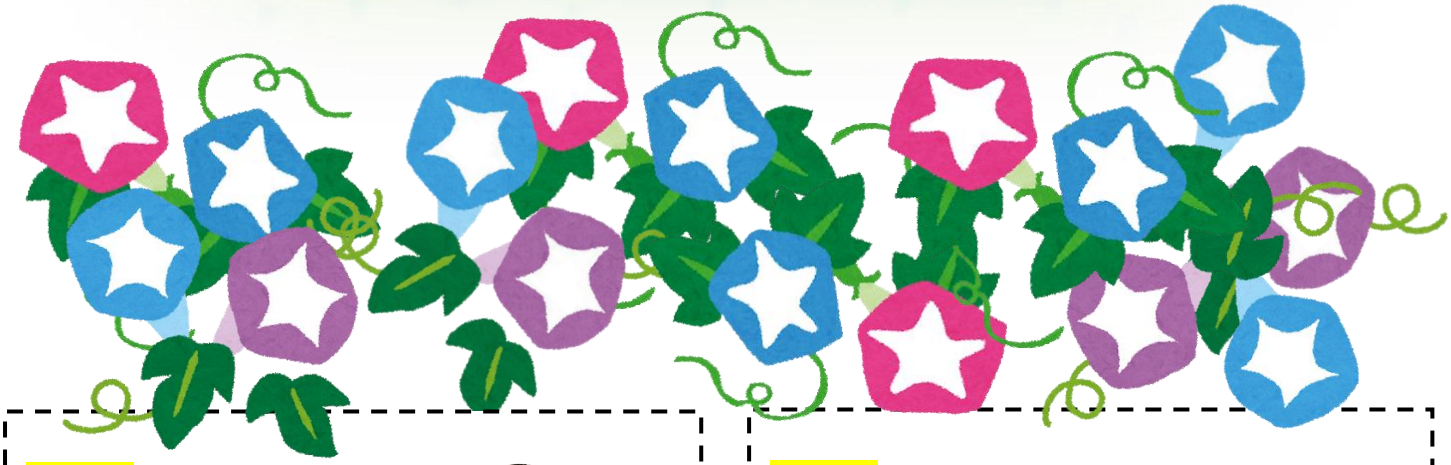
色々な思いをずっと抱えながら寄り添ってこられた方も多いと思います。

そこで、どんな障がい・疾患なのか一緒に勉強したり、

同じ疾患を持つ方々のご家族でお互いの思いを分かち合い、

まずは「ご家族の皆さん」が気楽に過ごすことのできる場を作りたいと思います。

それぞれの疾患・障がいで１つのグループにして始めようと考えています。



日　　時

11 月頃からを予定
しています。
メンバーが集まり次第、
日程調整します。

場　　所

高砂園（集まる人数によって部屋を変えます）

対　　象

自閉症やアスペルガー、摂食障害等の、精神保健福祉手帳の対象となる方のご家族のみ
２名以上からグループを作りたいと思います。

申し込み

下記へお電話またはご来所下さい。

サロンの流れ

高砂園のスタッフが進行役で会を進めていきます。

☆　会の約束事の確認
☆　リラックスするために
☆　自己紹介
☆　お話の時間
「話す」「離す」「放す」
☆　振り返り・感想

年に数回、食事会などもできればと思っています。
「こんなことがしたい」と、どんどんご提案ください。

お申込み・お問い合わせは

障がい者センター高砂園（駒ヶ根市赤須東２-12）

0265-82-2012　（北澤まで）

必ず守っていただきたいこと

安心してお話しできるような会にしていく上での大切なお約束です。
毎回、会の始めに確認します。

☆　会の中で出た話は、絶対に他の人に話さないで下さい。この会の中だけでのこととして、外へ漏らすことのないようにお願いします。

☆　他の人の話がどんな内容であっても、否定したり遮ったりしないで最後まで聴いて下さい。

☆　自分が話したくない時はパスができます。話すことは強制ではありません。

☆　それぞれの方同士での連絡先の交換は自由ですが、自己責任でお願いします。

お互いのつるで支え合い、絆で結ばれていく・・そんなイメージで会の名前を付けました。

私たちスタッフができることは限られていますが、大きな力になるきっかけ作りができればと思っています。