



新年あけましておめでとうございます



～料理講座 わがば～ (障がい者センター 高砂園)

いざという時に困らないよう、初心者の方にも積極的に料理作りを楽しんで頂き、バランスの良い食生活を送れるよう、料理の基礎や、健康な食生活の基本を学ぶ講習会を12月～3月まで全8回コースで開催しています。

お米の研ぎ方など料理の基本から体験できるこの講座、3回目の1月7日は「七草がゆ」にチャレンジ!

受講している方からは「みんなで料理を作るのは楽しいよ」「前は卵をうまく割れなかったけど、今日はうまくできた。毎回勉強になる。」「リンゴの皮むきは難しいけど、今日教わって出来たので、嬉しい。」と、回を重ねるごとに腕が上ってきているようです。

出来上がった七草がゆは、今年1年健康でいられるように願いつつ、みんなで一緒においしくいただきました。

「次は何を作るうか…?」また、次回が楽しみです。

今号の話題

- ✿ 義援金 (台風19号災害)
- ✿ 社協会費報告
- ✿ 心配ごと相談案内
- ✿ なんでも伝言板
- ✿ 台風19号災害ボランティア活動
- ✿ 善意銀行

発行者

駒ヶ根市社会福祉協議会 (ふれあいセンター)

駒ヶ根市梨の木2-25

<http://www.kmshakyo.org/>

TEL.0265-81-5900 FAX.0265-81-5745



令和元年度 社協会費報告

社協会費（一般・特別・法人）にご協力いただき、心から厚く御礼申し上げます。

会費種別	金額	
一般会費	6,053世帯	6,052,500円
特別会費	179世帯	358,000円
法人会費	316法人	990,000円
合計		7,400,500円

一般会費・特別会費から行政区別に
1,922,850円(30%)を、地区社協に
還元いたしました。

社協の事業目的が達成できるように、大切に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

《駒ヶ根市社協の法人会員をご紹介します》社協事業に賛同して下さる企業の皆さまです。(五十音順・敬称略)

- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> IAI電子(株) アイワ電機(株) 赤穂建設(株) (有)赤穂製作所 赤穂タクシー(有) (資)赤穂仲町食糧販売店 アイテックサービス(株) (有)戸部建具店 アップル駒ヶ根店 (株)アップル(ダズキンリンゴ) (有)新井鉄工所 新井電気工業(株) (有)アラライブ アルプス中央信用金庫赤穂営業部 アルプス中央信用金庫赤穂東支店 (有)あるぶす不動産 (株)飯村製作所 (有)イグチ美装 (有)イケガミオート (株)石川医科器械店 石田建設(株) (資)伊勢周商店 伊藤電気(株) 伊那給食(株) 伊那醤油(株) 伊那バス(株) 農事組合法人伊那森パーク (株)イナン 伊南自動車工業(株) 伊南スミダクラブ 伊南電工(有) (有)井上板金 (有)入亀酒店 (医)ゆりかご イワタニ長野(株)駒ヶ根営業所 (有)インテリア富士 (株)ウインベル ウスイ重機(有) (株)ウラノ商工 焼肉ウレオ (株)エコーシティー駒ヶ岳 (有)エヌアンドティ設計事務所 (有)E BIS 松岡 (株)エムジークイ (有)エルム (有)遠藤建設 (有)オオサワ企画 (資)大島鉄工所 (株)オートビル駒ヶ根 岡谷運輸(株) (有)奥村ふとん店 小澤建設(株) (株)織井不動産 (株)オリエントラベル (有)オリオン農産 (株)折勝 (医)雁行会駒ヶ根共立クリニック (株)カクイチ (有)角十錦屋商店 (株)カサイテック (有)春日モーターズ (有)割烹若松 (有)カッツモト (株)金丸松井鉄工所 | <ul style="list-style-type: none"> (有)金長倉田魚店 上伊那貨物自動車(株) 上伊那森林組合伊南支所 上伊那農業協同組合 ガロ (株)川岸商会 (資)河内屋板金工業 (有)カワハタ電気 (有)吉瀬燃料 (有)北澤成型 (株)北澤電機製作所 農事組合法人北の原 北原産業(株)エスパル駒ヶ根 (株)北原商事 (有)北平中沢製作所 (有)木下工業 (株)キョウリツ (株)儀礼センター 窪田建設(株) 久保田織染工業(株) (株)倉田工務店 蔵前防災(有) (有)クリーニングショップ浦野 (株)クリーニングハウス中原グリーンホテル ケイエス技研(株) (医)公仁会前澤病院 (宗)光前寺 (資)幸村クリーニング店 (株)光洋設備 (株)コガネイ駒ヶ根事業所 (有)古島屋 (株)小平建設 (株)小林工業所 (有)小林工務店 (有)小林電気工商会 (有)小原ポンプ設備 (株)湖北堂薬局 (有)駒ヶ根印刷 駒ヶ根管工(株) 駒ヶ根高原リゾートリンクス (株)駒ヶ根自動車学校 駒ヶ根自動車産業(株) 駒ヶ根商工会議所 駒ヶ根ダイカスト工業(株) (有)駒ヶ根テクノカルサポート (株)駒ヶ根電化 駒ヶ根塗装(株) 駒ヶ根トヨタ自動車(株) (株)本久駒ヶ根生コン工場 駒ヶ根労務協会 (株)コマセンエイト (有)COM建築設計事務所 長野ダイハツ販売(株)ヒット駒ヶ根店 (有)堺澤建設 (有)酒井製作所 坂本電機(株) (医)聖光寺内科医院 (資)佐寿伊島田屋商店 (有)佐寿一中央スーパー (有)佐藤設備 佐野建築所 (株)サラダコスモ (株)サンゲン (株)サンボー | <ul style="list-style-type: none"> サンリン(株)上伊那支店 (株)塩澤製作所 (株)ジシツク 信濃広告(有) (有)しぶき荘 (有)清水板金 (株)ジョイフルテンドコモショップ駒ヶ根店 (有)所河組 (資)白鳥時計店 (株)信栄社 信光精機(株) (有)信州苑光前寺店 信州コガネイ(株) (有)信州ナーゼリー 信州中建工業(有) 信南サービス(株)信南レストラン 信和商事(有) (資)水車 (株)スガヌマ 都築木材(株) (株)スズキ自販南信 (有)すずらん すずらん(株) (医)すずらん まえやま内科・胃腸科クリニック (株)スタート ばちんコンシルバー店 (医)生々堂須田医院 (有)西山荘 (株)セイビ社 ゼンイレブ駒ヶ根インター店 (株)ゼンシン (株)全日警飯田営業所 駒ヶ根事務所 創衛治療院 第一生命保険(株) 第一物産(株) (有)第一部品商会 (有)太子堂 (有)ダイシンテック 泰成(株) (有)タイヤショップ池上 大工工業(株) (医)大和会 秋城医院花の道クリニック 農事組合法人高島谷ファーム 拓伸電機(株) (株)竹内製作所 タケウチ電気(有) (株)タケガミ機械設計 竹花工業(株) (有)竹村建築所 (有)竹村木工 (有)タック (有)田中燃料店 (有)田中薬局 (有)太郎 駒ヶ根ハイランドホテル 中央アルプス観光(株) (一)社中部地越づくり協会 酒造(株)長生社 調和商事(株) 塚田理研工業(株) (有)ツガネ (資)つるや酒店 つれてってカード協同組合 帝國通信工業(株) テ・アロン(有) 天電精機(株) | <ul style="list-style-type: none"> 東邦薬品(株) 東陽興業(株) (株)東洋ホープ (有)戸枝製作所 トーハツマリン(株) (株)トロー (株)としまや (有)廣達塗装小林工業 (有)友栄建築 トヨタカラー南信(株) 鳥三料理店(資) 駒ヶ根永井仏壇 中澤木材(株) 中島鉄工 中島電気工事(有) (医)中谷内科医院 南信ハーネス(株) (株)長野銀行 長野県信用組合 長野県労働金庫駒ヶ根支店 (株)長野デラックス (株)長野日報社 (有)中原自動車 (有)ナガミヤマ機工 (有)中村光機 中谷自動車塗装(有) (有)なかやま (有)七森重機 ナノク(株) (株)ニシザワ ベルシャイン駒ヶ根店 (株)日興コンサルタント (株)日産サテオ松本 日精技研(株) (株)日東精密 ニッパツ・メック(株) 日本シャフト(株) 日本生命保険(相) 日本バイオリン研究所(有)大正琴全国普及会 日本発条(株)駒ヶ根工場 ネクストエナジー・アンド・リソース(株) (株)八十二銀行 ハチ食品(株) (有)花木タイヤ商会 (有)羽場左官店 (株)ハヤシ (株)林モーターズ (株)ハヤシ薬局 (有)原製作所 (有)原冷熱工業 (株)ピアンデさくら亭 (医)東伊那すこやかクリニック ファイヤーサイド(株) (株)富貴屋 富貴屋建設(株) (資)福沢米穀店 福美建設(株) (株)富士屋 (有)フレンド印刷所 (有)ペイントコバヤシ (株)BESS信州 (有)棒政洋品店 (株)ポディーションキガサワ (株)ホテラやまぶき (株)アルプスHondacars松本南駒ヶ根店 | <ul style="list-style-type: none"> まさき屋食事処 (株)増田屋自動車工業 (有)松井建設 松井自動車工業(株) (有)松岡産業 (有)松崎重機 (有)松沢自動車 (医)まつむら小児科医院 (有)松本プラスチック製作所 (有)馬見塚旅館 (資)丸一漆山皮工場 (有)丸共産業 丸五橋本商事(株) (株)丸三しいばら (株)丸滝 (資)丸玉あわや商店 (株)マルトシ (有)マルモ柳屋商店 (名)丸六田中製パン所 (株)コマ技研 三沢フロッダーゼー(株) (株)みずほ (有)ニッ屋屋染織店 南信州ビール(株) (株)宮澤印刷 (有)宮島薬品 (株)ミヤタ (株)宮脇製作所 三好屋建設(株) (有)岡山建築所 (資)首屋商店 (株)明治亭 (有)めいと (有)森文具店 (有)やしま薬局 (有)ヤスエ (有)ヤスカワ精工 (有)柳屋肉店 (株)ヤマウラ (有)山岸タミフス木店 (株)ヤマサン宝飾 (有)やまだや保翁 (有)山二園 (医)山科眼科整形外科 (有)山本ポンプ設備 (株)ヤンマー農機甲信駒ヶ根支店 (有)湯澤電工 輸入石油(株) (株)ヨウホク 養命酒製造(株)駒ヶ根工場 よこやま耳鼻咽喉科医院 (有)吉澤燃料 (有)ヨシミ中部 (有)吉村商店 (株)旅館二人静 (株)緑地計画 (有)有限会社ロウタス美容院 (有)ワイ・エス・イーセブンイレブ駒ヶ根中央店 (有)ワイエム設計 和信化学工業(株) |
|---|--|---|--|---|

～おめでとうございます～

駒ヶ根の北原さんが 全国社協会長表彰

身体障害者福祉協会の北原和雄会長が、長年の功績が称えられ、11月22日に東京都で開かれた全国社会福祉大会において、「全国社協会長表彰」を受賞されました。





なんでも伝言板

申し込み・お問い合わせは社協へ
TEL 81-5900

ボランティアさん 大募集!!

長野県西駒郷では、障がいのある方のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

- ・施設内で行う行事のお手伝いをしてくださる方
- ・布製品の加工やミシン作業ができる方(利用者と一緒に)
- ・作業やスポーツを一緒に行ってください方
- ・演奏会など発表をしてくださる方
- ……など



お問合せ

西駒郷企画調整課
(ボランティア受付窓口)
TEL 0265-82-6833
受付時間/平日 月~金
午前 8:30 ~ 午後 5:30

駒ヶ根市社会福祉協議会 「第1次地域福祉活動計画」へのパブリックコメント募集

1.目的

社協では、現在「地域福祉活動計画」を策定しております。

この計画は、社会福祉法に基づき、地域の視点から高齢者、障がい者、子どもなどに関わる課題に対して、駒ヶ根市社会福祉協議会が行う福祉施策についてどのように展開していくのか、令和2年4月から3年間の指針を示すものです。

そこで、今回の策定に当たり、市民の皆様からの意見を募集します。

2.意見募集期間

令和2年1月20日(月)~2月5日(水)

3.対象者

駒ヶ根市内在住の方

4.資料の閲覧

- ・駒ヶ根市社会福祉協議会ホームページ(本紙表紙にアドレス・QRコードあり)
- ・駒ヶ根市社会福祉協議会事務局(閲覧受付時間 午前9時~午後5時)

5.意見提出方法及び提出先

- ①表題(地域福祉活動計画(案)について)
- ②お名前(団体名) ③住所 ④電話番号 ⑤意見をご記入の上、以下のいずれかの方

法でご提出ください。(個人に関する情報は公表することはありません。)

(1)電子メール

kmsshakyo@energy.ocn.ne.jp、
(ホームページにメールフォームあり)

(2)ファックス 0265-81-5745

(3)郵送先及び持参先

〒399-4103 駒ヶ根市梨の木2-25
駒ヶ根市社会福祉協議会
(ふれあいセンター)

※注 個別の対応、電話での意見はお受けできません。あらかじめご了承ください。

6.提出された意見の取り扱いについて

皆様から寄せられたご意見は、地域福祉活動計画策定の参考とさせていただきます。取りまとめて公表いたします。

なお、個人への回答は致しませんのでご了承ください。



心配ごと相談

私たちの生活の中には様々な困りごとや心配ごとがあります。その中には家族やご近所さんと近すぎて相談しづらいことや、どこに行けば専門的に対応してくれるのかがよく分からないこともあります。また相談とまでは行かないけれど、ちょっと話を聞いて欲しいということもあるでしょう。そんな時、皆さんが安心して利用できる相談機関として民生児童委員が実施する「心配ごと相談」があります。1人で悩みごとを抱え続けていることは辛いことです。どなたでも、どんなことでも、ご相談ください。

■適切なアドバイスをすると共に専門機関におつなぎします

皆さまの困りごとの解決方法を共に考えます。その中で、より専門的に対応できる機関あるいは制度、サービスがあればご紹介します。また特に法律的な対処が必要なことは弁護士・司法書士の「無料法律相談」におつなぎします。

■相談日程

- ・毎月第1木曜日(午後2時~6時)
- ・会場はすべてふれあいセンターです。

ご不明な点は駒ヶ根市社会福祉協議会 地域福祉振興係へお問い合わせ下さい。

民生児童委員紹介



小松健二



竹村ゆき香



堺澤洋治



篠原睦美

昨年の12月より心配ごと相談員となりました小松健二と申します。前任者の意見を参考に相談者に寄り添い納得して帰って頂ける事や、市の社協及び市へのつなぎ役として努力してまいります。他に竹村さん、堺澤さん、篠原さん達と協力して頑張っていきたいと考えています。よろしく願い申し上げます。
小松 健二

台風19号被災地支援報告

■ 赤穂高校生 被災地でボランティア活動



赤穂高校生が向かった先は津野地区にある「妙笑寺」というお寺でした。境内までの道のりが長く、本堂も墓地も広大なお寺です。決壊した場所からも近く、浸水被害も甚大でした。



赤穂高校では計3回、生徒と先生延べ132名が、妙笑寺にてボランティア活動を行いました。1日も早い復興を願って、泥出しや灯籠磨きなどの活動をしました。

■ ボランティア バスパック

上伊那地区の社会福祉協議会で作る「上伊那ブロック社協」がボランティアバスパックを行いました。これは、住民有志と社協職員が日帰りで支援に当たる企画です。

10月30日から支援を始め、週1回ペースで計5回行い、参加者数は延べ126名でした。

また、個人やグループでも大勢の方が支援に出向いています。

■ 災害ボランティアセンター

災害ボランティアセンターの活動は、県内外から支援に来られる人と支援を必要とする人をマッチングすることにあります。

駒ヶ根市社協では上伊那地区の社協と連携して、スポット支援（日帰り支援）とクール支援（3日連続の支援）を組み合わせ、隙間のない支援に取り組みました。12月末時点で延べ72名が支援に当たりました。



✿ 義援金ご協力ありがとうございます! ✿



善意銀行報告

あたたかな真心、ありがとうございました。

(2019年9月11日~12月26日)

氏名等	金額(円)・物品
長野県伊南倫理法人会様	30,000円
駒ヶ根ライオンズクラブ様	41,000円
駒ヶ根市高齢者クラブ連合会様	60,000円
昭和49年度東中学校卒業生様(やまびこ園へ)	130,000円
吉澤正志様遺志金(矢島和子様)	10,000円
匿名(ほほえみの家へ)	10,000円
匿名(災害支援金として)	50,000円
富貴屋建設吉和会様	30,000円
和ちゃん様(災害支援金として)	15,442円
倉田俊之様	6,006円
匿名	95,600円
駒ヶ根ロータリークラブ様	ポッチャー式
北村喜男様	衣類
日本発条DDS駒ヶ根工場様	アルファー米150食
駒ヶ根ライオンズクラブ様	食料品
南海重工様(竜東やまびこ園へ)	樹木(椿)
北原果樹園様(大原こだま園へ)	りんご10kg
(一社)駒ヶ根魅力発信プロジェクト様	蕎麦131食



駒ヶ根市東中学校の生徒会より、校内で集めた72,758円の義援金が駒ヶ根市社協に届けられました。

「自分に何かできることはないか」と集められた尊いお気持ちを

被災地に届けさせていただきました。

また、駒ヶ根市高齢者クラブ連合会より255,912円、ふれあいセンター窓口募金箱へ95,134円の災害義援金をいただき、長野県共同募金会へ届けさせていただきました。

