

コロナに負けるな。
出前サロン



コロナ禍で市内サロンが少しずつ再開されている中、駒ヶ根市社協も三密を避けつつ出前サロンを始めています。市場割地区のサロンではミニコンサートをやり、ウクレレを演奏して涼やかな音色に癒されました。自宅へ訪問させていただいている方には、手作りマスクや塗り絵と色鉛筆を配った所、色鉛筆を包んでいた色紙で折り鶴を折ってくださる方もいました。

出前サロンのご希望がある地域・個人宅へ職員が出向きます。お気軽にお問い合わせください。

「社協だより」の発行には共同募金の配分金が使われております

今号の話題

- ✿ 令和元年度決算の概要
- ✿ 社協理事会・評議員会の報告
- ✿ なんでも伝言板 ✿ 善意銀行報告
- ✿ こまちゃん体操

発行者

駒ヶ根市社会福祉協議会 (ふれあいセンター)

駒ヶ根市梨の木2-25

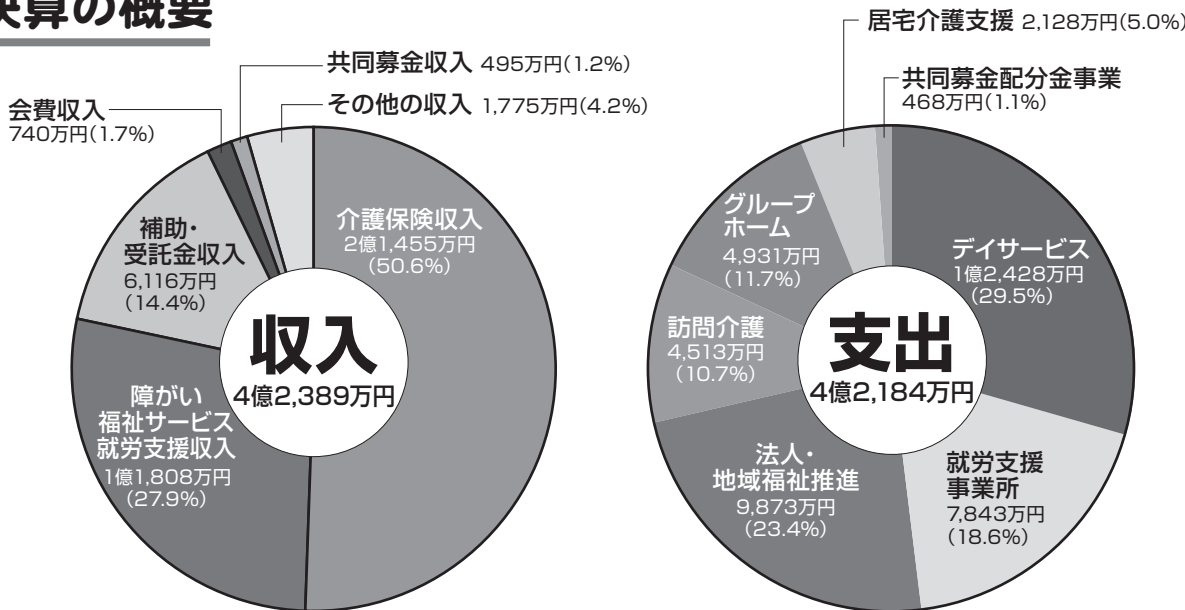
<http://www.kmshakyo.org/>

TEL.0265-81-5900 FAX.0265-81-5745



令和元年度 市社協の決算と事業

■決算の概要



■事業の概要

令和元年度事業は「支え合いの中で 安心と生きる喜びをもって 笑顔あふれる地域社会を」を基本方針に、高齢者や障がい者、生活困窮者など、多様なニーズに対応して実施しました。また、地域で支え合える地域社会の実現に向け、地域福祉推進事業に取り組みました。さらに、受託事業、介護保険事業、障害者自立支援事業の各分野において、サービスの充実と健全経営に努め事業を実施しました。

1. 地域福祉推進事業

一人暮らし高齢者や認知症の方を地域で支え、見守るための事業を住民の皆様と協力して展開しました。

(1) 地域づくり

- ・小地域ネットワークづくりによる常会単位（顔と顔が分かる関係）での助け合い、見守り合いづくり
- ・ふれあいいきいきサロンの発足や運営支援
- ・地区社協支援（住民のつながりづくり・ふれあい花壇）

(2) 暮らしを支える

- ・こまちゃん宅福便（住民ボランティアによる高齢者や障がい者の生活支援）
- ・福祉有償運送（高齢者や障がい者の移送サービス）

(3) 相談事業

- ・心配ごと相談（民生児童委員による生活相談）
- ・ふれあいよろず相談（社協専門職による相談）
- ・司法書士、弁護士無料相談

(4) 福祉活動の啓発

- ・第35回ふれあい広場は参加団体100、来場者数4000人。小中高生の参加も多く盛況に行われました。
- ・第56回社会福祉大会は新型コロナウイルスの影響により、ふれあいセンターに於いて式典と表彰のみ行いました。

2. 受託事業

駒ヶ根市障がい者センター高砂園の指定管理を4月から実施し、5月からは専門員を配置し、地域活動支援センターの運営を開始しました。専門性を活かしたストレス解消法講座、障がい者の制度や生活に関わる相談事業など、障がい者支援の中核を担うセンターとして運営しています。

3. 介護保険事業

利用者状況の対前年比は、訪問介護93.6%、大原こだま園109.7%、竜東やまびこ園101.9%、居宅介護支援事業所は121.6%となり、前年度を上回る実績となりました。

各介護保険事業所において総合事業対象者（要支援相当）の利用者の受入も行いました。また、大原こだま園においては地域密着型の通所事業所として利用者の確保に努めながら、重度障がい者の入浴事業等にも取り組んでいます。

4. 障害者自立支援事業

障がい者就労支援センター伊南桜木園は、中沢地区に移転し2年目を迎えました。ほかし作業は永見山地区で実施しています。また、伊南桜木園は開園30年を迎え、記念式典も11月に催すことが出来ました。地域の皆様のご理解とご協力に感謝致します。

障がい者自立支援センターたんぼの家は、こころの医療センター駒ヶ根での喫茶営業、カレー販売、受託事業として千代田縫製の糸切、月刊誌配布、(株)KTKのパーツ洗浄を行っています。

グループホームいなほは、地区の皆様にご理解とご協力をいただき、環境整備や焼肉会などの行事も行っています。

5. 台風19号豪雨災害

令和元年10月13日に発災した【長野市北部】へ10月17日～11月11日まで職員を派遣しました。総数は延べ72人派遣し、主に災害ボランティアセンターの運営や避難所運営支援にあたりました。尚、駒ヶ根東中学校の皆様からのご寄付や養命酒製造株式会社から養命水をいただくなど、住民や企業の皆様から多くのご支援をいただきました。

社協理事会・評議員会の報告

令和2年6月11日 理事会開催
6月26日 評議員会開催

◎可決された主な議案 ・令和元年度事業報告・決算報告他

◎人事

任期満了による役職が下記のように決定致しました。[任期: 令和2年6月26日から令和3年6月評議員会まで]

《理事の選任》

松崎 金 幸氏 市区長会長

《評議員の選任》

上杉 勝英氏 市区長副会長
水上 芳道氏 市高齢者クラブ連合会会長
征矢 公男氏 市民生児童委員協議会副会長
平島 篤氏 駒ヶ根悠生寮施設長
石田 耕一氏 福祉を考える企業の会会長



なんでも伝言板

申し込み・お問い合わせは社協へ
TEL 81-5900

大原こだま園からのお知らせ

デイサービスセンター大原こだま園では、フェイスタオルを使って、ご利用者様が台拭き等を縫ってくださっていますが、フェイスタオルが不足しています。

ご自宅に使用されないフェイスタオルがございましたら1枚でも構いませんのでご寄付をお願いいたします。

お問合せ デイサービスセンター大原こだま園
電話83-6986 担当: 林・原

ボランティアさん募集!!

デイサービスセンター竜東やまびこ園・大原こだま園では、ボランティアの皆さまの来園をお待ちしています。

現在、検温やマスクの着用をお願いしています。ご不明な点はお問い合わせください。

お問合せ 竜東やまびこ園
電話83-5060 担当: 堀越・吉川
大原こだま園
電話83-6986 担当: 林・宮下

桜木園アルミ缶回収

伊南桜木園ではアルミ缶回収を行っています。アルミ缶は私たちの宝です。つぶすことも作業になりますので、つぶさずにふれあいセンターか中沢の伊南桜木園までお持ちください。

利用者さんの工賃、作業への地域の皆さまのご協力をぜひよろしくお願いいたします。

お問合せ 障がい者就労支援センター伊南桜木園
電話83-7531 担当: 北原



善意銀行報告

あたたかな真心、ありがとうございました。

(令和2年4月1日~7月7日)



氏名等	金額(円)・物品
駒ヶ根ライオンズクラブ様	100,000円
匿名(竜東やまびこ園へ)	20,000円
(公財)長寿社会開発センター伊那支部様	手作りマスク46枚

日本発条㈱DDS生産本部駒ヶ根工場様	乾パン72缶
㈱橋本商事 橋本英雄様	コシヒカリ240kg
中村淑子様(大原こだま園へ)	除菌ウェットシート20個
中村淑子様(大原こだま園へ)	除菌スプレー3個

6/1~12までの支援食糧緊急募集(フードドライブ)では、多数のご寄付を頂きましてありがとうございました。

こまちゃん 体操



竜東やまびこ園
臼井作業療法士の
**ワンポイント
アドバイス付き**☆

自宅でも出来る体操を社協新人職員が紹介します！
今回は下半身の運動です。歩行や立位での動作に必要な筋肉やバランスにアプローチします！
手すりがない方は、倒れにくいイスや
机につかまって転倒に注意しましょう！
痛みを感じたら、無理せずに中止してください。



地域福祉振興係

櫻井 雄太

小椋 滉大



① 屈伸運動



ひざがつま先より
前に出ないように
意識しましょう



椅子に座るようにゆっくりとお尻を10回下げていきます。

② つまさき運動



身体はまっすぐに。
お尻が突き出ないように
注意しましょう。



つま先立ちつま先上げをそれぞれ10回ずつ

③ 足上げ運動



片足立ちになるので、
ゆっくりとバランスに注意！
無理のないところまで
あげましょう



足を開くように横上げと後ろ上げを左右10回ずつ

次回予告

椅子に座ってできる
体操を紹介します！