



赤穂東小のこすもす学級に通う6年生の翼さんと、るなさんが、国語の教科書『手と心で読む』を読んで点字に興味を持ったことから、町中で点字探しをしたり、社会福祉協議会にある点字板を使用して実際に点字を打つことに挑戦しました。「自分の名前を点字で打ててうれしかった。反対に打つのが難しかった。これからも町の中で点字を探してみたいです。」と感想を教えてくださいました。

学習の内容を模造紙にまとめた物をふれあいセンターに掲示しています。ぜひご覧ください。



図書館で借りた資料を見ながら、その点字を打ってみました。点字は、読む時と打つ時では鏡文字になるため左右反対に打つので大変です。



町の中での点字探し。町の中やお店など普段気にしていなかったような所にも点字を発見しました。「ここにも点字があったほうがいいね。」などの気づきもありました。

今号の話題

- ✿ 赤い羽根共同募金
- ✿ ほほえみの家 ✿ なんでも伝言板
- ✿ ふれセン手作りの会
- ✿ 善意銀行報告 ✿ こまちゃん体操

発行者

駒ヶ根市社会福祉協議会 (ふれあいセンター)

駒ヶ根市梨の木2-25

<http://www.kmshakyo.org/>

TEL.0265-81-5900 FAX.0265-81-5745



認知症高齢者グループホームほほえみの家

〔事業転換による事業終了のお知らせ〕

平成12年から馬見塚公園南で運営してきました認知症高齢者グループホーム「ほほえみの家」は、本年11月末日を以って事業終了となります。

開設当初は、近隣にはない革新的なサービスとして、認知症ケアの先進的な役割を担ってきました。一人暮らし世帯も増え家庭介護力が減少する中、時代の先駆けとして駒ヶ根市に設置された施設であります。

また、認知症者が家庭から特別養護老人施設等へ直ちに入所する間口もまだ狭い中、終生施設と家庭との中間に位置する生活重視型の施設として、皆様方の期待を背負っての開所でありました。

更に、認知症者が激増する予測と危惧が叫ばれ始めた時期でもあり、小規模で家庭的な雰囲気の中、24時間365日のケアは暮らしの場の確保という面でも大きな役割を果たしてきました。

しかし、近年は他の民間事業者の設立や特別養護老人ホーム等での受け入れ体制の充実に伴い、認知症高齢者が地域で手厚いケアが受けられるようになってきました。また、利用者の状況も高齢化、重度化が著しく、医療や看取りに対応できる環境が求められるようになってきました。

このような時代の要請の変化の中で、駒ヶ根市社会福祉協議会は見識者や内部での検討を重ね、事業終了の結論に至りました。

長年に亘り支えていただいた住民の皆様、関係者の皆様のご厚情に心から感謝申し上げますと共に、事業終了においてご協力、ご理解をいただいた利用者様、ご家族様、関係者の皆様に重ねて御礼申し上げます。



園児との交流（平成19年）

尚、今後は障がい者グループホームへの転換を図り、事業展開して参ります。近年、精神障がい者が急増していますが、駒ヶ根市では居場所の確保や生活の質の向上がまだまだ足りない状況にあります。そこで、このニーズに応えることを社会福祉協議会の使命と考え、準備を進めています。

施設種別は転換しますが万全の態勢で努めて参る所存です。何卒ご理解を頂戴しまして、今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年10月4日
駒ヶ根市社会福祉協議会
会長 有賀秀樹

赤い羽根共同募金 運動が始まります!!

10月1日から12月31日まで

令和元年度、駒ヶ根市では皆様から総額7,015,340円を共同募金にお寄せいただきました。このうち約7割が駒ヶ根市へ還元され、児童青少年福祉、高齢者、障がい者、地域福祉のために使われています。本年も『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに、10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。市内の各所にご協力をいただき、募金箱を設置させていただきました。どうぞあたたかなご支援をお願い申し上げます。



伊南子ども劇場未就園児サークル「ぽけっとクラブ」

(駒ヶ根市共同募金委員会配分金事業)

「ぽけっとクラブ」は未就園児のお子さんとその保護者のためのサークル活動です。保育園や幼稚園に入るまでの親子の時間はとても貴重です。そんなお子さんの成長や悩みを一緒に共有しながら、楽しく活動しています。

ありがとうメッセージ

赤い羽根の助成金を頂きまして、感謝申し上げます。頂いた補助金は、月々の会場費や工作の材料費、講師の方の謝礼等、有効に使わせていただいています。
本当にありがとうございます。



長野県共同募金会広域配分金事業を公募いたします。

1. 「安心・安全なまちづくり活動」支援配分
会則等を有する非営利団体で、住民を対象に行う防災、防犯啓発・実施事業で令和3年4月から1年以内の間に行う事業が対象です。(配分金は1団体20万円を限度)

2. 「地域生活支援活動」配分
孤立をなくす地域住民による包み支え合い活動
会則等を有する非営利団体で地域住民とともに
行う包み支えあう活動で令和3年4月から1年以内の間に行う事業が対象です。(配分金は1団体5万円を限度)

3. 「県域社会福祉団体」配分
定款・会則等を有し市町村の地域を越えて活動を行う団体で、各種のコミュニティーサービス、ボランティア活動が対象。配分金は事業費の75%以内で配分額は50万円を限度

◆申請書類の請求等お問合せは、
駒ヶ根市共同募金委員会 (社協内)

◆申請受付期限 令和2年11月20日(金)

あなたの活動を 応援します!!



(駒ヶ根市共同募金委員会配分金事業)

駒ヶ根市共同募金委員会では、地域福祉の推進、駒ヶ根市内の地域の特性をいかした発展性・継続性のある事業、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指す施設・団体・グループを対象に共同募金配分金を公募いたします。

対象団体／市内を拠点に活動し、地域福祉に貢献することが予測される施設・団体及びグループ

対象事業／①備品の購入・修理
②文化・スポーツ活動
③講演・研修費
④調査・研究費

助成金額／1件10万円までとします
(本事業予算30万円)

応募締切／令和3年1月29日(金)

子どもたちからのプレゼント

社協で毎年恒例のひとり暮らし高齢者の集いが、今年はコロナウイルスの影響で中止となりました。楽しみにしていた皆さんに「コロナ禍でも少しでも元気になるように」との想いを込めて、市内の保育園、幼稚園の皆さんからメッセージカードを頂き、中止の通知に同封させて頂きました。



ありがとうメッセージ

前回、「不要なフェイスタオル（新品でも新品でなくても）が余っていたら分けてほしい」とお願いしたところ、沢山のご寄付を頂くことができました。

匿名の方が多くお名前を記載することもできませんが、皆様の温かいお気持ちに心から感謝いたします。本当にありがとうございました。



大原こだま園 職員一同

前回の社協報を見ていただいた方が桜木園にアルミ缶を届けてくださいました。ありがとうございます。桜木園が中沢に移転して3年目になりました。桜木園を知っていただくことができ、大変ありがたいと思っております。引き続きアルミ缶だけでなく、牛乳パック、段ボールなどの回収も行っています。ご協力をお願いいたします。

伊南桜木園 北原

ふれセン手作りの会

駒ヶ根市社協ではサロンの担い手さん対象に、毎月第三木曜日に「ふれセン手作りの会」を開催しています。コロナ禍ですが、サロン運営の情報交換や悩みを打ち明けられる場づくりとして取り組んでいます。

地域住民の方からの提案で、現在はハンドクラフトのかご作りに取り組んでいます。10月に完成予定ですが、和気あいあいと楽しんで作っています。今後参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。



連絡先 駒ヶ根市社会福祉協議会 担当：唐澤



善意銀行報告

あたたかな真心、ありがとうございました。

(令和2年7月2日～8月28日)



氏名等	金額(円)・物品
駒ヶ根スポーツ協会GB部 様	30,000円
駒ヶ根マレットゴルフ同好会 様	50,000円
河野きみ江様遺志金 伊藤静子様みち子様	30,000円
匿名(竜東やまびこ園へ)	100,000円
日本発条労働組合伊那支部 様	90,000円

氏名等	金額(円)・物品
下平地区社協(長春寺本多真理子) 様	次亜塩素酸水10ℓ×2
西尾賢一 様	アルコール除菌スプレーマスクハンドソープ等
小川千穂 様	野菜(玉ねぎじゃがいもインゲン)
石川美保子 様	リハビリパンツ
日発(株)dds生産本部駒ヶ根工場 様	アルファ米50×3白米50×3等全450食



なんでも伝言板

申し込み・お問い合わせは社協へ
TEL 81-5900

大原こだま園ではご利用者様の送迎運転手を募集します。

午前は 8 時 15 分から約 1 時間～1 時間 30 分、午後は 3 時 30 分から約 1 時間～1 時間 30 分です。車いすをご利用の方もおられますので、福祉車両の運転になります。

初めての方でも丁寧に説明しますので、定年後の方や短時間なら働ける方など、ご応募をお願いします。

尚、詳しい事項に関しては駒ヶ根市社会福祉協議会 事務局または大原こだま園までお問い合わせ下さい。

お問合せ 大原こだま園 TEL: 83-6986 担当: 林
事務局(ふれあいセンター) TEL: 81-5900 担当: 宮崎



ホームヘルパーの仕事をしてみませんか？

介護職員初任者研修終了者(旧ヘルパー2級)・介護福祉士等の資格をお持ちの方で社協のヘルパーステーションにお勤めいただける方を募集しています。

7:00～9:00、16:00～19:00の時間で働いていただける方を募集しています。

社協のヘルパーは利用者様が住み慣れた地域や自宅で安心した生活を送ることが出来るよう、地域に根差した支援を職員一同心がけてお手伝いしています。とてもやりがいのある仕事です。ぜひ一緒に働いてみませんか？初めての方でも、大歓迎です。詳しくはお気軽にヘルパーステーションへお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。

お問合せ 駒ヶ根市社会福祉協議会 訪問介護ふれあい TEL: 98-0873 担当: 岩崎・斎藤



かたつむりの会 送迎ボランティア募集

福祉有償送迎ボランティア「かたつむりの会」では、障がいのある方や介護保険の利用者など、外出が困難な方の支援を一緒にして下さるボランティアさんを、新たに募集します！

- 男女を問いません
- 普通自動車免許をお持ちの方
- *申し込み後、移送サービス運転者講習を受講していただきます。
- 第二種自動車免許をお持ちの方は、ぜひご協力下さい。

お問合せ 駒ヶ根市社会福祉協議会 地域福祉振興係 TEL: 81-5900 担当: 櫻井



サンスポート駒ヶ根プール利用促進について

家族や友達と一緒にプールへGO!

当センターでは、R2年度より、障がい児・者のプール利用促進を目的として、家族・グループでの利用方法が変わりました！今までは、利用登録者1名に対して、介助者(同伴者)1名での利用が原則でしたが、これからは家族単位、グループ単位など、複数の介助者・同伴者がご一緒にご利用いただけます。

ぜひご家族やお友だちと一緒にサン駒プールへお越しください！

※現在、サンスポート駒ヶ根は、新型コロナウイルス感染拡大予防対策を実施しながら営業しております。

※利用登録など詳しくはサンスポート駒ヶ根までお問い合わせください。

お問合せ 障がい者支援センター駒ヶ根 サンスポート駒ヶ根
TEL/FAX 82-2901 担当: 石村・吉田

こまちゃん宅福便 協力者さん募集

こまちゃん宅福便は、支援を利用する人も提供する人も、地域の「会員」さんです。

外出の支援やお話し相手など、住民のちょっとした困りごとを住民同士で支え合う仕組みです。

会員として、協力いただける方はお気軽にお問い合わせください。ほんの少しの時間でかまいません。困っている方を助けていただけませんか？

お問合せ 駒ヶ根市社会福祉協議会 地域福祉振興係
TEL: 81-5900 担当: 唐澤

こまちゃん 体操



竜東やまびこ園
臼井作業療法士の
**ワンポイント
アドバイス**☆

イスに座って出来る足と体幹をきたえる体操です。呼吸をし、大きい動きを意識しながら体操しましょう。イスに浅く座ると負荷が強くなります。自分に合わせた姿勢で体操してみましょう。



庶務係
左から
弓削 美穂
武井 鮎美
倉田 夕希子

①両足上げ

座面を手でつかんで
支え、両足を10回上
げる。



出来る方は、手を
前に伸ばして行っ
ると更に効果アップ

②足踏み

足を交互に10回ずつ
足踏みをします。



手を大きく振って
行いましょう!

③つま先、 かかと上げ

つま先とかかとを交
互に10回ずつ上げま
しょう



つま先上げはすねを
かかと上げはふく
らはぎを意識しま
しょう

次回予告

頭と手の体操を合わせ
た手遊びを紹介します!