

令和8年1月30日

2026 さくらタイムス

Vol.58

発行者: 伊南桜木園

長野県駒ヶ根市中沢 2512

TEL 0265-83-7531 FAX 0265-96-7150

Email: sakuragi@cek.ne.jp

さしみこんにゃくが登場

1月から2月まで、当園で製造したさしみこんにゃく(生芋100%)がオーガニックレストラン「月ノ輪」(駒ヶ根市福岡)様で自家製千枚漬け、手剥き栗とサツマイモのレモン煮などと一緒に定食の付け合わせとして登場しています。

「月ノ輪」様は釜めしを常時15種類以上提供するオーガニックの食材にこだわった人気のレストランです。木のぬくもりがあふれる店内の雰囲気にさしみこんにゃくがベストマッチ!そこにはスロウな時間が流れています。



新商品登場

2025年12月、ドライフルーツ第1弾として「りんごチップス」が登場しました。駒ヶ根市中沢産のサンふじを使用して、「もりだくさん」(飯田市川路)様で加工。ナチュラルな甘さのドライフルーツに仕上りました。現在、500円(30g入り)で絶賛販売中です。

なお、紅茶にもオススメです。



オニオングスカレー

1月8日(木)ボランティアグループ「オニオングス」の皆さんによる昼食会が行われました。

2026年に入り初めての昼食会でしたが、メニューはもちろん定番のカレーライス(中辛)。それから、マカロニサラダ、フルーツなど。

利用者の皆さんも楽しみにしていた様子で、中原さんは「美味しいかったです。3杯もお代わりをしました」などと話していました。



伊那中央病院販売会

1月22日(木)伊那中央病院で上伊那地区の就労支援事業所による販売会が午前10時から行われました。

輪っこハウス・コスモスの家、ほっとジョイブ、ゆめわーく、さくらの家、ひまわりの家、伊南桜木園の6事業所が参加しました。

参加した中島さんは「久しぶりに参加しました。さしみこんにゃくが売れてよかったです」などと話していました。



とざ和農商施設外就労

1月15日(木)、とざ和農商(駒ヶ根市中沢)様でごまの選別作業を行いました。

「唐箕」という機械を使用して、風力を起こしてごまを選別します。

そして、20.5kgに計量して袋に入れます。参加した酒井さんは「ごまがきれいになって、おもしろかったです」と話していました。

また、参加した職員は網を使用して「振るう」「止める」の作業を繰り返すことで、よりきれいになるようだと話していました。

なお、国産ごまの自給率は0.1%未満で、国産品は希少価値が高く、大変貴重なごまの選別の作業に携わることができました。



- ・1月22日(木)伊那中央病院販売会
- ・1月23日(金)日発資源回収
- ・1月25日(日)第12回飯島町社会福祉大会
- ・1月28日(水)ポスティング
- ・2月5日(木)ふれあいサロン交流会販売会
- ・2月6日(金)海外協力隊所外活動①
- ・2月11日(水)建国記念の日
- ・2月12日(木)昼食会
- ・2月13日(金)海外協力隊所外活動②
- ・2月15日(日)第62回駒ヶ根市社会福祉大会
- ・2月18日(水)民生児童委員定例会販売会
- ・2月19日(木)伊那中央病院販売会
- ・2月25日(水)ポスティング
- ・アルミ缶の回収にご協力を願いいたします。

第12回飯島町社会福祉大会

1月25日(日)、第12回飯島町社会福祉大会が飯島町文化館大ホールで開催されました。

「認知症予防寄席 一生涯笑顔無し」をテーマに、日本レクリエーション協会公認指導者インストラクター宮下泰広氏の講演が行われました。

また、飯島中学校生徒さんによる福祉ボランティア活動がビデオレターで報告されました。

伊南桜木園ではさしみこんにゃく、切干し大根、りんごチップス、ジャムなどを販売しました。

参加した青木さんは「こんにゃくが全部売れてよかったです」。

また、篠原さんは「僕も買い物をしました」と話していました。



月刊かみいなポスティング

1月28日(水)「月刊かみいな」のポスティングを行いました。中沢地区では約170部を配布しています。

ポスティングに参加した木下(瑠)さんは「寒かったけれど、いつものようにできました。楽しかった」と話していました。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も地域の皆さまをはじめ、施設外就労などでお世話になっている皆さまやボランティアの皆さま、保護者や関係の皆さまには大変お世話になりますが、引き続きよろしくお願ひいたします。2026年も皆さまにとって笑顔になれる瞬間がたくさんありますように。

さて、2026年の恵方は「南南東」だそうです。これからますます寒さが厳しくなりますが、体調の管理には十分気をつけてお過ごしください。

寒中お見舞い申し上げます(＼)

