

こまがね

2026
4月
No.210

趣味や時間を活かしてボランティア！
一緒に楽しく活動しませんか？



駒ヶ根市 ボランティア連絡協議会主催 **ポッチャ交流会！**



駒ヶ根市には多くのボランティア団体、市民活動を行う団体があります。駒ヶ根市ボランティア連絡協議会所属25団体の活動分野は様々ですが、それぞれの活動を知り、横のつながりを持ちながら楽しくボランティアをしています。

興味のある方、それぞれの団体の活動を見学できます。駒ヶ根市社会福祉協議会までご連絡下さい。



発行者

駒ヶ根市社会福祉協議会

駒ヶ根市梨の木2-25 (ふれあいセンター)

TEL.0265-81-5900

FAX.0265-81-5745



令和8年度 市社協の主要事業

基本方針 支え合いの中で 安心と生きる喜びをもって 笑顔あふれる地域社会を

少子化、人口減少、超高齢社会が急速に進行する中で、介護・医療・生活支援体制の充実は、これまで以上に重要な課題となっています。

また、物価高騰の影響により経済的格差が拡大し、生活困窮、社会的孤立、虐待、いわゆる8050問題など地域課題は複雑化・深刻化しています。

社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域でその人らしく、役割と生きがいを持って暮らし続けることができる地域社会の実現に向け、地域住民、行政、関係機関・団体との連携を一層強化して事業を推進します。

1. 支え合いの地域づくり

人と人とのつながりの中で誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、地区社協活動、サロン運営、子育て支援、住民主体の生活支援・介護予防の取組みを推進します。

サロン交流会▶



2. ボランティア育成・ボランティア団体、障がい者団体等支援

誰もがボランティア活動に参加できる仕組みを作ります。災害時には、ボランティアとともに災害ボランティアセンターを開設、運営します。

災害ボランティアセンター開設訓練▶



3. 認知症とともに生きる地域づくり

認知症になっても、地域で希望と生きがいを持って暮らせる地域づくりを推進します。また、認知症のご本人、ご家族の相談や居場所づくりを行います。

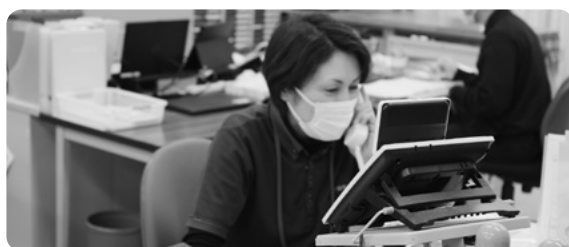
認知症啓発イベント▶



4. 地域の権利擁護支援

様々な相談に対応し、障がい者や高齢者など支援が必要な方の人権を守り、その人らしい生活を支えます。弁護士、司法書士等専門家や関係機関と連携し相談支援体制を強化します。

相談の様子▶



5. 子育て支援・青少年の福祉・教育

福祉教育を通じ、地域で暮らす住民を理解し、思いやる心を育みます。また、子どもの居場所づくりの支援を行います。

夏休み福祉体験▶



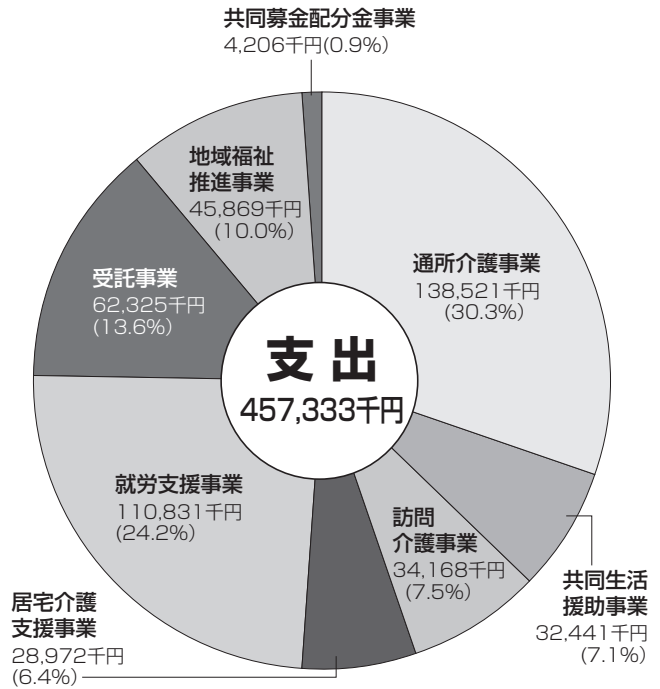
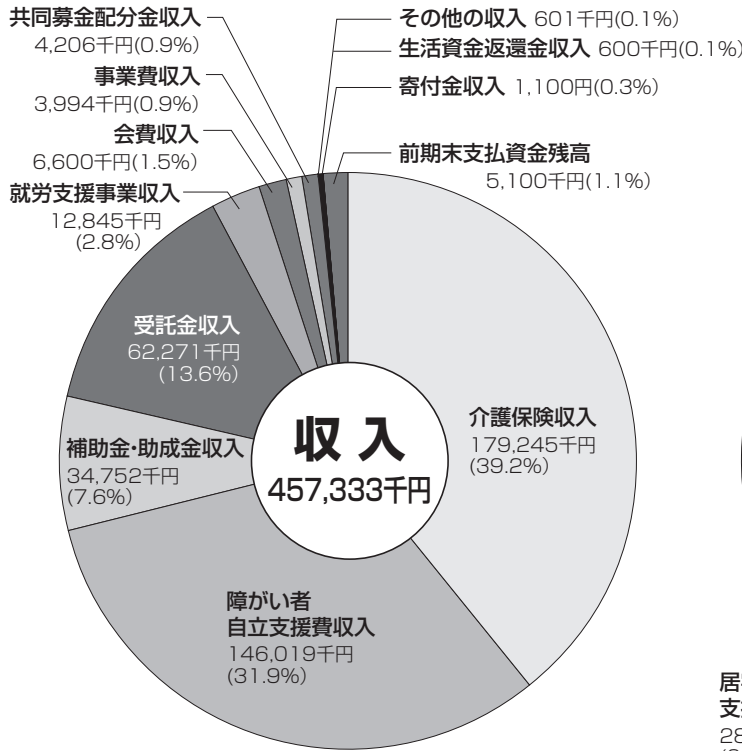
6. 介護保険・障がい者福祉事業

高齢になっても、障がいがあっても、地域での暮らしが継続できるよう、相談支援体制の強化と適切なサービス提供を行います。

デイサービスの様子▶



令和8年度 市社協の予算



みんなで作る ボランティアの輪

駒ヶ根市社協では、駒ヶ根市のボランティア活動をさらに盛り上げ、個人・団体の皆さんが緩やかにつながり、支え合いながら活動していける体制を強化します。

趣味や特技を活かしたい！
空いた時間で誰かの役に立ちたい！

ボランティアを
したい方

社協が
つながります

ボランティアさんの
力をお借りしたい
施設・団体

レクリエーションの時間のお手伝いをして欲しい！
施設利用者の皆さんの話し相手になって欲しい！

ボランティアに興味のある方、
ぜひ社協にご連絡ください。

連絡先：駒ヶ根市社会福祉協議会 地域福祉係 担当：丸山・北澤 TEL：81-5900

令和8年度

地域見守り支え合い事業 助成金申し込み募集(ご案内)

社会福祉協議会では、市民の主体的・創造的な地域活動の推進を図るため、下記の要項にて助成金の申し込みを募集します。

1. 助成対象事業

地域の見守りや支え合い、生きがいづくり、介護予防など、地域住民が自ら地域の困りごとや健康づくりに取り組む活動の振興を図るため、さまざまなアイデアと地域力を活かし、支え合える活動

2. 助成金額

1申請につき上限3万円
(活動内容を審査し、当協議会の予算内で決定します)

3. 申込期間

令和8年4月1日(水)～5月29日(金) 赤い羽根共同募金配分事業

4. 申込方法

所定の申請書に必要事項をご記入の上、駒ヶ根市社協(ふれあいセンター)窓口にご提出ください。

申請書は社協窓口で配布しています。また、社協ホームページからもダウンロードできます。

担当：松原・宮崎

HP：<http://www.kmshakyo.org/info/5257/>

QRコードはこちら→



社協会費にご協力をお願いします

社協会費は福祉のまちづくりを進めるための大きな資源となっています。本年度も社協会費の納入のご協力をお願い申し上げます。

社協会費は毎年6月に区長さん、自治組合長さん、隣組長さんにご依頼し、市民の皆さんに納入いただいています。

※自治会未加入者の方は、社協窓口にて受付しております。



令和7年度の社協会費の総額は
6,822,500円でした。
ご協力ありがとうございました。
《内訳》

一般会費	5,743,500円
特別会費	212,000円
法人会費	867,000円

【会費の種類】

- 一般会員 一□ **1,000円** (市内全世帯が対象)
- 特別会員 一□ **2,000円** (地域福祉づくりに賛同して下さる個人)
- 賛助法人会員 一□ **3,000円** (地域福祉づくりに賛同して下さる法人)

会費の使い道

～地域福祉事業の推進のために～

● 地区社協へ30%還元します！

駒ヶ根市内16区の地区社協の様々な活動に利用されています。

- 生活支援 (区民の相談窓口の開設、買い物同行支援、草刈り他)
- ふれあいいきいきサロンの運営 など



東伊那なんでも相談所

● 子どもたちの福祉教育を推進します。

- 市内小中高校へ福祉教育のための活動費を助成
- ボランティアスクール (福祉、ボランティア体験) 開催
- 視覚障がい者の理解、手話・音訳・点字体験、認知症講座、異文化交流 など



車いすバスケット体験

● 誰もが安心して暮らせる地域をつくります。

- 福祉車両 (かたつむり号) を活用した福祉有償運送事業
- 福祉車両貸出
- ボランティア活動支援 (交流会の開催など)



サロン交流会

第39回 ふれあい広場 参加者募集!

今年もふれあい広場開催に向け、動き出します。障がいがあってもなくても子どもでも高齢者でもみんな「一緒に参加したい!」という団体、個人、ボランティアの皆さまは、下記「一緒にやります申込」QRコード、電話等でお申し込みください。大勢の皆様のご参加お待ちしております。

日時 9月6日(日)10時~13時
場所 ふれあいセンター
申込期限 5月22日(金)
申込先 駒ヶ根市社会福祉協議会
 電話:81-5900

※実行委員会結成式開催日時は、各団体の皆様へ通知をお送りします。



一緒にやります申込
QRコード



善意銀行報告

あたたかな真心、ありがとうございました。

(令和8年2月1日~3月31日)

氏名等	金額(円)・物品
更生保護女性会	10,000円 タオル、雑巾、ウエス
暮らしと市政を繋ぐ 市民ネットワークHUGこまがね	電気毛布3つ (新品)
JA上伊那伊南地区OG会	新聞紙ごみ袋
JA上伊那駒ヶ根生活部会	食料品
株玉扇グローバルカーブス駒ヶ根	食料品

令和8年度 無料相談

※対象者:駒ヶ根市民

	いつ相談できるの?	予約はあるの?	どんなことが相談できるの?
心配ごと相談 【民生児童委員】 相談場所:ふれあいセンター	毎月第1木曜日 午後2時~6時 (祝祭日の場合は翌日)	予約不要(事前に連絡頂ければ日程調整します)	・家族や親戚、ご近所との関係がうまくいかない等、日常生活上のあらゆる心配ごとについて。 ・どこに相談すればいいのかわからないけど、悩みや心配ごとがある。 このような場合、民生児童委員の立場から相談に応じ、適切な助言を行ない、心配ごと解決に向けてお手伝いをしていきます。
ふれあいよろず相談 【社会福祉士等、権利擁護係の専門職員】 相談場所:ふれあいセンター	月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 (祝祭日を除く)	予約不要(事前に連絡頂ければ日程調整します)	・心配ごとを始め、多様な相談に対応します。 ・「ちょっと込み入った相談ごとだけど…」というような、身近な人に話にくいこと。 このような場合、社会福祉士等の専門職員が相談に対応します。また、必要に応じて、専門機関(弁護士、司法書士、行政、金融等)にお繋ぎします。
弁護士無料相談 相談場所:ふれあいセンター	年4回(6月、9月、12月、3月) 第1木曜日 午後2時~4時 (祝祭日の場合は翌日)	要予約(先着4名)	・離婚、相続、債務整理、成年後見制度、日常生活上で起きる事件、トラブル(夫婦、親子、親戚、近所など)等について、法律的なアドバイスを頂けます。
司法書士無料相談 相談場所:ふれあいセンター	毎月第4木曜日 午後1時~4時 (祝祭日の場合は翌日) (※12月のみ第3木曜日)	要予約(先着6名)	・不動産などの登記、成年後見制度、遺言、消費者被害、負債、家庭内トラブル(離婚、親子関係等)等、法律に関わる事柄について幅広く相談に対応して頂けます。

※上記相談すべてのご予約、お問合せ……地域福祉振興課 権利擁護係 TEL 81-5900 担当:澁谷、藤澤

私たち社協は、地域の皆さまとともに、
支え合いの地域づくりを推進します！



大原こだま園



居宅介護支援
事業所



竜東やまびこ園



ふれあい
訪問介護



総務課・
地域福祉振興課

 駒ヶ根市社会福祉協議会



高砂園



たんぽぽの家



伊南桜木園



いなほ・
ほほえみの家