

令和8年7月31日

2026 さくらタイムス

Vol.64

発行者:伊南桜木園

長野県駒ヶ根市中沢 2512

TEL 0265-83-7531 FAX 0265-96-7150

Email: sakuragi@cek.ne.jp

ジャガイモ77kg収穫

6月30日(火)さくらファームでジャガイモ(キタアカリ)の収穫を行いました。

参加した岩見さんは「ちょうどいいサイズの芋がたくさんあって嬉しかった」。また、平岡さんは「暑かったけれど、頑張って掘りました」。小澤さんは「大きいジャガイモがたくさん採れてよかったです」と話していました。

なお、収穫後計量したところトータル約77kgで7月9日(木)の昼食会で新じゃがを使用したカレーをいただきました。



昭和伊南病院施設外就労

7月1日(水)3日(金)、昭和伊南総合病院様からの依頼により、病院構内の草刈りや除草作業を行いました。

作業に参加した小澤さんは「植込みの中の草をとるのが大変でした。」と話していました。篠原さんは「暑かったけれど、頑張って作業をやったよ」と話していました。また、岩見さんは「フレコンバックにたくさん草を入れたので、重くて運ぶのが大変でした」と話していました。

なお、この作業は長野県セルフセンター協議会を通じて作業を紹介してもらい、取り組んでいます。



花の植え替え作業

7月29日(水)ネクスコ中日本ハイウェイ・メンテナンス名古屋株式会社(飯田市)様からの作業の依頼で、駒ヶ岳サービスエリアで花の植え替え作業を行いました。色とりどりのジニアやニチニチソウの花苗を植えました。スタッフの皆さんと一緒に作業を行った長崎さんは「暑かったけれど頑張りました。シートを入れるのが少し難しかったです」と話していました。



ドライ na 玉ねぎ リニューアル

玉ねぎ作業でお世話になっているアグリコ様から玉ねぎを約 330kg 購入して、もりだくさん(飯田市)様で加工していただき、ドライ玉ねぎが完成しました。約 40g 入り350円、80g 入り650円で販売中です。なお、中沢の夏祭りや駒ヶ根市ふれあい広場などのイベントでも販売する予定です。

- ・7月29日(水)ポスティング
- ・7月29日(水)ネクスコ中日本施設外就労
- ・7月31日(金)日発資源回収
- ・8月1日(土)第5回中沢の夏祭り
- ・8月1日(土)やまびこ茶屋
- ・8月3日(月)暑気払い
- ・8月11日(火)山の日
- ・8月13日(木)盆休み
- ・8月14日(金)盆休み
- ・8月22日(土)大原こだま園ほほえみの家合同夏祭り
- ・8月26日(水)ポスティング
- ・9月5日(土)第20回伊那市ふれあい広場
- ・9月6日(日)第39回駒ヶ根市ふれあい広場
- ・9月10日(木)昼食会
- ・アルミ缶や紙類などの資源回収にご協力をお願いします。

柚木農園施設外就労

7月7日(火)柚木農園様からの依頼によりハウス内でキュウリの片付け作業を行いました。まず、キュウリの残渣を集めてブルーシートにのせます。そして、ブルーシートの隅を持って軽トラックへ運びました。ブルーシートにたくさんのせると結構な重さになりますが、協力して作業を行いました。

参加した木下(恵)さんは「暑い中、頑張って作業をやりました。全部終わってよかったです」と話していました。



編集後記

7月20日、気象庁から関東甲信・東海地方の梅雨明けの発表があり、連日猛暑が続いています。ところで、7月21日には郡上八幡(岐阜)で 40℃を超えて全国で今年初めて最高気温が 40℃以上の「酷暑日」となりました。ところで、タチアオイの花がてっぺんまで咲くと梅雨明けの頃と言われるようですが、いよいよ本格的な夏の到来です。さて、夏バテ対策におすすめの食べ物として鰻はもちろん牛肉、トマト、キュウリなどがあげられます。それから、スイカも効果があるそうです。適切にエアコンを使用したり、こまめに水分や塩分を摂取するなど熱中症対策を行いながら、健康的に楽しく笑顔で過ごしたいものです(N)